

INTERVJU & TESTDAG

Vårt möte med dig som söker innebär en djupintervju samt moment som är arbetsrelaterade av fysisk och praktisk karaktär. All utrustning som krävs kommer att finnas på plats. Testdagen är en heldag.



DE OLIKA MOMENTEN:

Djupintervju – en strukturerad intervju med två av våra rekryterare ca 1-1,5 tim

Höjdtestet - innebär att klättra i stege för att se att du inte är höjdrädd.

Klädsel: Larmställ, hjälm, arbetshandskar.
Valfria skor.

Rökdykning – innebär att leda en livräddande insats med en av våra instruktörer som parkamrat (rd 2). Insatsen kommer startas som en riktig sökövning där instruktören tittar på den sökandes förmågor och kunskaper.

Praktiskt moment - syftet är att se den sökandes förmåga att arbeta med verktyg och bedöma ett praktiskt handlag. Det handlar om att hantera verktyg som såg, hammare, skruvdragare, hylsnycklar & kofot.

Rullbandstest – Godkänt rullbandstest enligt AFS 2007:7. Hastighet 4,5, 8 grader lutning.
2 min uppvärmning + 6 min på full belastning.

Funktionellt test av arbetsförmåga
Arbetsrelaterade moment för att se den sökandes förmåga att tjänstgöra i yrket.

FUNKTIONELLT TEST AV ARBETSFÖRMÅGA:

Utrustning: Larmställ, arbetshandskar (valfria), larmstövlar/-kängor, hjälm, luftpaket (komposit).
Samtliga moment måste utföras och den maximala tiden för godkänt resultat är 10 minuter.

Slangkorgbärning
80 m gång/löpning med slangkorgar.

Resning av utskjutsstege
Resa en utskjutsstege á 74-78 kg.

Slangkorgbärning på stepup-låda
Två rökdykarkorgar á 16 kg, 45 steg på 20 cm hög steplåda.

Hydraulsaxlyft
Markera fyra klipp med stora hydraulsaxen.

Slangindragning
Indragning av 2x25 m vattenfylld smalslang.

Håltagning
Simulera håltagning med motorkap under 30 sekunder.

Krypning
Krypa 20 m

Livräddning
Livrädda docka på 80 kg 20 meter.