

# در صورت وقوع آتش سوزی

**نجات - اخطار - هشدار - خاموش کردن**

**خود** و افراد دیگر نزدیک را نجات دهید. درب اتاقی را که آتش گرفته است ببندید تا از پخش دود سمی و گسترش سریع آتش جلوگیری کنید.

به دیگران **هشدار دهید** تا آنها نیز بتوانند خود را در امان نگه دارند. دستگاه هشدار آتشسوزی را در صورت فعال نشدن، به صورت دستی فعال کنید.

با تماس با 112، به خدمات اورژانس **هشدار دهید**.

اگر فکر می کنید که می توانید، آتش را **خاموش کنید**. اگر از خاموش کننده پودری استفاده می کنید، آن را روی شیئی که می سوزد اسپری کنید، نه شعله های آتش.



**Södertörns  
brandförsvärsförbund**

آدرس: Mogårdsvägen 2, 143 43 Vårby

تلفن: 08-721 22 00

ایمیل: brandforsvaret@sbff.se

وب سایت: www.sbff.se

# علل معمول آتش سوزی

## حقایق

بیشتر آتش سوزی های آشپزخانه به دلیل مواد غذایی یا چربی هایی هستند که روی اجاق آتش می گیرند.

## آشپزخانه

## جلوگیری

اجاق گاز را تمیز و خالی از اقلام دیگر نگه دارید. از محافظ یا تایمر اجاق استفاده کنید. هرگز غذای در حال پخت را بدون نظارت رها نکنید.

## زمانی که چیزی شروع به سوختن می کند

درب آن را بگذارید یا از پتوی آتش خاموش کن استفاده کنید. هرگز با آب خاموش نکنید زیرا باعث گسترش آتش می شود.

بیشتر آتش سوزی های مربوط به وسایل الکترونیکی زمانی رخ می دهند که شما در خانه هستید.

## وسایل الکترونیکی

از پد مقاوم در برابر حرارت و/یا تایمر استفاده کنید. همچنین در هنگام شارژ شدن، مراقب وسایل الکترونیکی باشید. کابل یا دوشاخه آسیب دیده را تعویض کنید.

دوشاخه را بکشید و با پتوی آتش خاموش کن یا آب خاموش کنید. اگر از خاموش کننده پودری استفاده می کنید، لازم نیست ابتدا آن را از برق بکشید.

بالکن ها دومین مکان متداول برای آتش سوزی هستند.

## بالکن ها

جعبه ها، زباله ها یا سایر مواد قابل اشتعال را در بالکن قرار ندهید. خاکستر و سایر متعلقات کباب پزی را در یک ظرف فلزی درب دار قرار دهید.

در صورت امکان، سعی کنید آتش سوزی های کوچک را خاموش کنید. روی آن آب بریزید یا از خاموش کننده پودری استفاده کنید.

آتش سوزی هایی که از راه پله ها شروع می شوند، اغلب عمدی هستند.

## راه پله ها

کالسکه، جعبه های بسته بندی، زباله یا دیگر مواد قابل اشتعال را در راه پله ها نگهداری نکنید. اطمینان حاصل کنید که درهای زیرزمین و آسانسورها قفل هستند.

**اگر راه پله پر از دود باشد، همیشه در آپارتمان خود بمانید و در را ببندید.**  
با 112 تماس بگیرید. برای آتش سوزی های کوچک، از یک کپسول آتش نشانی یا پتوی آتش خاموش کن استفاده کنید.

بیشتر آتش سوزی ها در دسامبر و ماه های دیگر زمستان رخ می دهند.

## شمع ها

وقتی اتاق را ترک می کنید شمع ها را فوت کنید. شمع ها را دور از پرده ها و دیگر مواد قابل اشتعال قرار دهید.

پرده های آتش گرفته را با کپسول آتش نشانی خاموش کنید یا پرده ها را پایین بکشید و پتوی آتش خاموش کن را روی آنها بیندازید. هرگز از کپسول آتش نشانی برای افراد استفاده نکنید.

## اگر لباس آتش گرفته است

1. فرد را روی زمین بخوابانید.
2. برای خاموش کردن آتش از پتوی آتش خاموش کن یا هر چیز دیگری که دم دستتان است استفاده کنید.
3. از سر شروع کنید و تا پایین بدن ادامه دهید.

# حفاظت از آتشسوزی

## تجهیزات مناسب در خانه شما می تواند جان انسان ها را نجات دهد

حداقل یک دستگاه هشدار دود در هر طبقه، به صورت ایده آل نزدیک به اتاق خواب. یک بار در ماه و بعد از مدت طولانی دوری از خانه، هشدارهای دود را تست کنید. حداقل سالی یکبار باتری های دستگاه هشدار دود را تعویض کنید.



سالمندان!

اگر زنگ ایمنی دارید، می توانید یک دستگاه هشدار دود اضافه کنید تا مرکز واکنش اضطراری را به طور خودکار خبر کند. اگر مشکل شنوایی دارید، می توانید یک پد لرزش به دستگاه هشدار دود خود متصل کنید.

کپسول آتش نشانی خود را هر ده سال یکبار یا زمانی که نشانگر زیر دسته به سمت قرمز است، تعویض کنید. خاموش کننده های پودری باید گهگاه برگردانده شوند تا از به هم چسبیدن محتویات آن جلوگیری شود.

### طریقه استفاده از کپسول آتش نشانی:

1. مهر ایمنی را بردارید
2. شیلنگ را به سمت جسم در حال سوختن نشانه گیری کنید، نه شعله های آتش.
3. قسمت بالایی دستگیره را فشار داده و محتویات کپسول را خالی کنید.



سالمندان!

اگر کار با یک کپسول آتش نشانی بزرگ خیلی سنگین است، به جای آن چند کپسول آتش نشانی کوچک داشته باشید.

اگر آتشسوزی در آشپزخانه است، پتوی آتش خاموش کن مناسب تر است. اگر لباس های یک نفر آتش گرفته اند، باید همیشه از پتوی آتش خاموش کن استفاده کنید.

پتوی آتش خاموش کن باید روی دیوار و یا فضای خالی در زیر آن به آسانی قابل دسترس باشد تا بتوان به آسانی آن را بیرون کشید.

